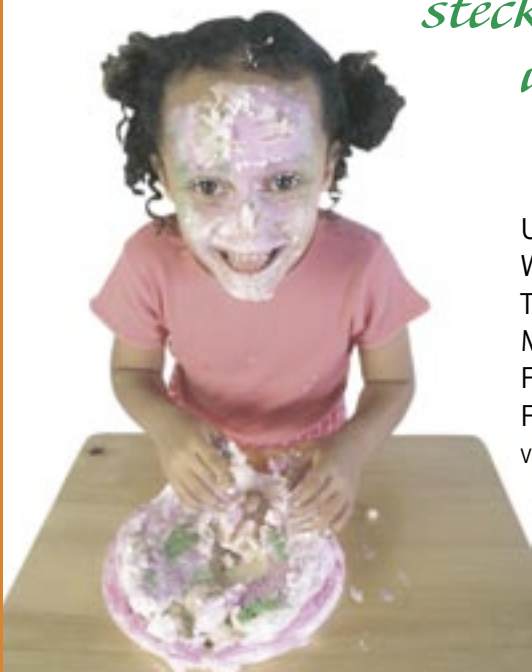


Wieso schimpfst du



*Hinter jedem Verhalten unserer Kinder
steckt eine positive Absicht...
wir müssen diese nur erkennen...*



UNSERE KINDER ÜBERRASCHEN UNS TÄGLICH MIT VERHALTENSWEISEN, DIE UNS „GROSSEN LEUTEN“ MANCHMAL SEHR EIGENTÜMLICH ERSCHEINEN: SIE FLUTEN DAS BADEZIMMER, VERSTREUEN MEHL UND WASSER AUF DEM KÜCHENTISCH UND MATSCHEN FLEISSIG DARIN HERUM, SPRITZEN MIT DEM GARTENSCHLAUCH DIE FENSTER AB,...

VON BIRGIT WIDMANN V. EHRENWIESEN

mich denn jetzt?



FÜR DIE KIDS EIN SUPER SPASS, FÜR DIE ELTERN MEISTENS NICHT SO LUSTIG...

WAS STECKT DAHINTER - ETWA EINE POSITIVE ABSICHT?

Stellen Sie sich vor, Sie haben einen dreijährigen Sohn namens Ludwig. Seine Lieblingsbeschäftigung ist Kloputzen. Er schnappt sich die Bürste und schrubbt das Klo. Damit wirklich alles „blitzblank“ wird, schüttet er noch ganz viel Shampoo hinein. Erst wenn es richtig schäumt, wird das Klo sauber. Dann drückt Ludwig mehrmals die Spülung. Die Klobürste saust erneut um den Rand herum. Strahlend kommt er zu Ihnen und sagt stolz: „Mama, ich hab was ganz Tolles gemacht. Schau!“

Je nachdem, wie Sie gestimmt sind, werden Sie auf diese Überschwemmung im Badezimmer und Ihren tropfnas-

sen Sohn reagieren. Das eine Mal sind Sie gelassen und das andere Mal kann es sein, dass Sie nicht nur entsetzt sind von der Sintflut in Ihrem Bad und Ihrem nassen Sohn, sondern möglicherweise auch schimpfen und Verbote erteilen. Ludwig ist dann wahrscheinlich sauer, entmutigt und denkt sich Dinge wie: „So etwas Ungerechtes, da will ich Mami helfen und sie schimpft nur.“

Elena ist eine aufgeweckte junge Dame von dreieinhalb Jahren. Seit kurzem zieht sie sich selbst an. Elena möchte gerne schick sein. Sie mag Farb- und Mustermix sehr gerne. Ein großer lässiger Pulli in Rosa, dazu eine dunkelblaue Strumpfhose mit hellblauen Karos, eine Dreiviertel-Leggings in Hellgrün mit weißen Punkten und einen

Jeansrock darüber leuchten Ihnen von Ihrem Kind entgegen.

Je nachdem, wie Sie an diesem Morgen gelaunt sind, werden Sie reagieren. Sehen Sie das Resultat des morgendlichen Sich-selbst-Anziehens als eine sehr gewagte Kombination. Oder machen Sie sich Gedanken, was Ihre Umwelt zu diesem Styling sagen wird und ziehen Ihre Tochter auf der Stelle um? Elena wird enttäuscht sein und Sachen denken, wie: „Ich hab mir soviel Mühe gegeben, alles selber zusammengesucht und ganz allein angezogen. Mami ist sooo was von gemein.“

VERHALTEN IST NICHT ABSICHT

Diese beiden Beispiele zeigen zwei Situationen, wie sie in vielen Familien passieren. Die Kinder verhalten sich auf

eine bestimmte Weise, und wir reagieren meist nur auf das Verhalten, obwohl unsere Kinder anstelle eines Spiels sich die Mühe gemacht haben, das Bad zu putzen oder sich anzukleiden.

Da muss doch mehr dahinterstecken als das sichtbare Verhalten:

Was will denn Ludwig mit seiner Putzaktion bezwecken?

Ludwig will mit seinem Verhalten helfen und unterstützen. Klar macht es ihm auch Spaß, mit und im Wasser zu pritscheln - doch die Absicht ist, Ihnen zu helfen.

Was will denn Elena mit ihrem Ankleiden bewirken oder zeigen?

Elena will mit ihrem Verhalten zeigen, wie groß sie ist. Es macht ihr Freude, sich selber anzukleiden und die Dinge auszusuchen, doch die Absicht ist, zu zeigen, wie selbstständig sie ist.

Die Kinder bemühen sich, uns Erwachsene zu beeindrucken, indem sie z.B. Unterstützung anbieten und Selbstständigkeit demonstrieren. Konzentrieren Sie sich ausschließlich auf das sichtbare Verhalten, so wird sich Ihr Kind unverstanden, enttäuscht und entmutigt fühlen. Würden wir uns vor so mancher Schimpfkation fragen: „Was möchte ich mit meiner Kritik oder meiner Reaktion bei meinem Sprössling erreichen?“, so wäre unsere Reaktion nicht tagesformabhängig.

WAS TUN?

Sicher ist es wichtig zu wissen: „Wie reagiere ich auf ein Verhalten, das mich ärgert und trotz allem eine positive Absicht verfolgt, adäquat?“



JE NACHDEM WIE SIE GELAUNT SIND, WERDEN SIE AUF DAS VERHALTEN IHRER KINDER REAGIEREN.

Hierzu zwei Beispiele:

„Ludwig, das finde ich toll, dass du mir beim Putzen helfen willst. Danke für deine Unterstützung. Können wir ausmachen, dass du das nächste Mal, wenn du mir helfen willst und das Klo putzen möchtest, dir von mir genau zeigen lässt, wie ich das mache? Ich kenne

einen Trick. Da wirst du nicht so nass. Dann brauche ich dich nicht umzuziehen und wir haben nachher noch mehr Zeit zum Spielen! Danke Ludwig, du bist schon ein echt Großer.“

„Elena, das ist ja eine tolle Hilfe für mich, dass du dich selber angezogen



Ich kann das auch
von Silke Brix
Verlag: Friedrich Oettinger
ISBN 3-7891-6347-3



Hab mich lieb, sagte das Schweinchen
von Linde v. Keyserlingk
Verlag: Kerle
ISBN 3-451-70664-4



Liebevoller Disziplin
von Dr. Jerry L. Wyckoff u.
Barbara C. Unell
Verlag: Knauer
ISBN 3-426-64317-0



Kinderjahre
von Remo H. Largo
Verlag: PIPER
ISBN 3-492-23218-3




Bloß nicht alles richtig machen!
von Cornelia Nitsch
Verlag: Goldmann
ISBN 3-442-16317-X

tipp

hast. Unterhose, Strumpfhose, Leggings, Pulli und Rock, alles selber angezogen und zugemacht. Du bist schon sehr selbstständig. Sag, wollen wir heute nach dem Kindergarten mal gemeinsam deinen Schrank ansehen und ausprobieren, was mit welchen Sachen gut zusammen passt? Ich bin wirklich ganz dankbar für Deine Unterstützung.“

WERTSCHÄTZUNG – WEITERENTWICKLUNG – LERNEN

Würdigen Sie die positive Absicht und geben Sie genaue Anleitung, wie eine Sache richtig gemacht wird bzw. wie das Kind die noch fehlende Fähigkeit erwerben kann. Durch diese helfende, stützende und wertschätzende Umgangsweise fühlt sich Ihr Kind verstanden, geliebt und angenommen. Unter diesen wertschätzenden Bedingungen finden Weiterentwicklung und Lernen statt.

Springen Sie über Ihren Stimmungsschatten, auch wenn's manches Mal nicht leicht fällt. Sie wissen doch: Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen und nur das Richtige richtig zu üben macht den Meister. 



KINDER BEMÜHEN SICH, UM UNS ERWACHSENE ZU BEEINDRUCKEN.

**BOGI
PARK**

**Österreichs größter
Dringen-Spielplatz**

**Bei uns
ist immer
Sommer**

www.bogipark.at

Täglich von 10 bis 19 Uhr
Wien-Liesing, Gutheil-Schoder-Gasse 17